

A large, stylized white eye graphic is centered on the page. The eye is composed of a central circle, an inner arc, and an outer arc. The background is split horizontally into a light gray top half and a bright yellow bottom half. The eye graphic overlaps both colors.

FORMATION
MANAGER :
L'ART DE LA CONCILIATION
EN ENTREPRISE



www.sellor.com

Programme de la formation

| Manager : L'art de la conciliation en entreprise

Date de mise à jour : 28.11.2024

Parcours concourant au développement des compétences :
[Action de formation] – articles L6313-1 et 6313-2 du Code du travail. Présentiel.

PRÉSENTATION

La SELLOR, société d'économie mixte créée en 1988, a pour objet la gestion de ports de plaisance, d'équipements nautiques, d'hébergements et de sites muséographiques situés sur la communauté d'agglomération du pays de Lorient.

Forte de ses expériences dans plusieurs domaines et de ses valeurs que sont le sens du service, le dépassement de soi, l'innovation et l'esprit d'équipe, la SELLOR propose des formations dans des environnements alliant sport, nature, découverte et culture.

PUBLIC CONCERNÉ

Tous professionnels en situation de management recherchant des outils d'amélioration de conciliation et de communication avec leurs équipes.

PRÉ-REQUIS

Avoir une expérience managériale en entreprise.

OBJECTIFS PROFESSIONNELS



À l'issue de l'action de formation, les stagiaires auront la capacité d'identifier leurs propres modes de fonctionnement, de gestion des émotions pour développer une communication adaptée dans leur approche managériale.

Programme de la formation

| Manager : L'art de la conciliation en entreprise

CONTENU DE LA FORMATION

L'accompagnement pédagogique sur la conciliation en entreprise va s'articuler autour d'une meilleure connaissance de soi pour mieux entrer en communication, en conciliation avec les autres en utilisation des outils comme la communication non violente, l'assertivité, la gestion de conflits.

Il sera construit autour des thématiques suivantes :

- Définition et méthodologie de la conciliation
- Une bonne connaissance de soi :
 - Gestion des émotions
 - Intelligence émotionnelle
 - Identification des besoins
- Pour mieux entrer en communication, en conciliation :
 - Communication
 - Communication non violente
 - Assertivité
 - Gérer et négocier les conflits

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Apport théorique, réflexion individuelle et partage en groupe.
- Utilisation de supports vidéo synthétiques
- Test sur le degré d'assertivité

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Validation des connaissances et des compétences par un QCM et un cas pratique.

Un questionnaire d'évaluation du stage est rédigé en fin de formation par chaque stagiaire.

Un certificat de réalisation est envoyé aux commanditaires de la formation, et une attestation de fin de formation avec atteinte des objectifs est remise personnellement à chaque stagiaire.

Programme de la formation

| Manager : L'art de la conciliation en entreprise

FORMATRICE

Valérie Stephan Guillouche, directrice des ressources humaines coach

Passionnée de l'être humain et des organisations depuis 15 ans, Valérie Stephan Guillouche est actuellement directrice des ressources humaines coach au sein de la Sellor. Elle a pour mission la gestion de carrières d'environ 100 salariés au sein de son entreprise, à savoir participer au développement de leurs compétences, leur assurer un bien-être au travail, etc.

Après une formation en Droit et Ressources humaines, elle a débuté sa carrière dans le secteur de l'industrie poids lourds, puis agroalimentaire, avant de rejoindre le secteur du tourisme. Elle s'est également formée au coaching en 2017 puis en 2022 avec une spécialisation en neurosciences. Ce parcours professionnels lui permet de s'adapter à tout environnement, et d'accompagner au mieux les autres dans leur développement.

DATE ET DURÉE



Le jeudi 12 décembre 2024

De 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30

Soit 1 jour, soit 6 heures.

Les personnes inscrites s'engagent à suivre l'intégralité de la formation.

COÛT PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION

300 € HT, soit 360,00 € TTC par stagiaire

Le coût de la formation n'inclut pas le déjeuner le midi.

LIEU DE LA FORMATION



Formation en présentiel

Salle Spi – Bâtiment Absolute Dreamer

Lorient La Base – Rue Estienne d'Orves 56100 Lorient

PARTICIPANTS

Maximum : 6 – Minimum : 2

SELLOR FORMATION | Villa Margaret - Port du Kernével - CS 90060 - 56260 LARMOR-PLAGE | SIRET : 344 519 251 000 21
Organisme de formation enregistré sous le numéro 53561015156 auprès de la DREETS de la Région Bretagne. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Programme de la formation

| Manager : L'art de la conciliation en entreprise

DATE BUTOIR POUR INSCRIPTION

Le vendredi 29 novembre 2024

ACCESSIBILITÉ

Toutes nos formations se déroulent dans des lieux accessibles aux personnes à mobilité réduite. Un accompagnement personnalisé est proposé pour répondre aux besoins spécifiques.

Si vous souhaitez nous faire part d'un déficit sensoriel ou moteur à prendre en compte lors de votre action de formation, merci de nous contacter pour que nous puissions adapter avec vous nos modalités d'accueil : formation@sellor.com / 02 97 89 52 03

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Maud Brunet, responsable pédagogique Sellor Formation
formation@sellor.com / 02 97 89 52 03